

# SELBSTBESTIMMT LEBEN mit Unterstützung

## Was ist das Ziel beim Ambulanten Betreuten Wohnen?

Sie können eigenständig in der von Ihnen gewählten Umgebung leben. Es ist jemand da, wenn Sie Hilfe oder Unterstützung benötigen.

Das kann einige Monate dauern oder auch für länger sein, je nachdem, welche Erkrankung zugrunde liegt. Im Vordergrund steht dabei immer das Ziel, eine maximale Selbstständigkeit für Sie zu erreichen.

## Wer trägt die Kosten für das Ambulante Betreute Wohnen?

Lassen Sie sich von uns beraten. Wenn wir wissen, was Sie benötigen, können wir geeignete Kostenträger zur Finanzierung der Betreuungsleistungen suchen.

Selbstverständlich können Sie unser Angebot auch als Selbstzahler in Anspruch nehmen.

## Haben Sie Fragen? Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Das kompetente und erfahrene Team des Ambulanten Betreuten Wohnens beim ASB Bonn/Rhein-Sieg/Eifel ist für Sie da und berät Sie gerne persönlich.

### ■ Für Sie in Bonn

Endenicher Str. 125, 53115 Bonn  
Telefon: 0228 / 96300 – 0  
E-Mail: infobonn@a-s-b.eu

### ■ Für Sie in Meckenheim

Hauptstr. 10, 53340 Meckenheim  
Telefon: 02225 / 88 87 7 – 0  
E-Mail: infomeckenheim@a-s-b.eu

### ■ Für Sie in Siegburg

Am Turm 36a, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 / 938191 – 0  
E-Mail: spz@a-s-b.eu

### ■ Für Sie in Troisdorf

Kasinostr. 2, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241 / 8707 – 0  
E-Mail: info@a-s-b.eu



Foto: ASB/S. Oerter

## Ambulantes Betreutes Wohnen in Bonn, Rhein-Sieg-Kreis, Eifel

### Für Menschen mit

- einer chronischen Erkrankung
- einer psychischen Erkrankung
- einer Behinderung
- einer Abhängigkeitserkrankung



Foto: ASB/Ehling

## Wie sieht Ambulantes Betreutes Wohnen konkret aus?

Sie wohnen in Ihrer eigenen Wohnung. Sie planen Ihr Leben frei und selbstbestimmt, verfügen über Ihr Geld. Je nach Bedarf kommt ein Betreuer aus unserem speziell ausgebildeten, kompetenten Team vorbei und unterstützt Sie bei Angelegenheiten, die für Sie schwierig sind. Das kann einmal im Monat sein oder auch zwei Mal in der Woche.

## Für wen ist Ambulantes Betreutes Wohnen?

Jochen W. ist 32 Jahre alt. Seit zehn Jahren ist er krank, suchtkrank. Nun hat er es geschafft: Nach einer Entgiftung und einer anschließenden Therapie will er ein neues Leben beginnen. Doch ganz allein traut er sich das noch nicht zu. Aber in seiner eigenen Wohnung bleiben, das möchte er schon. Kann das gehen?

Mit dem Ambulanten Betreuten Wohnen ist es möglich: Es richtet sich an volljährige Menschen, die vorübergehend oder über längere Zeit Unterstützung bei ihrer selbstständigen Lebensführung brauchen. Das können psychisch Erkrankte sein oder Menschen mit einer Behinderung, chronisch Kranke oder Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung.

## Wie funktioniert Ambulantes Betreutes Wohnen?

Kommen Sie in unsere Beratung: Gemeinsam überlegen wir dann, welche Schritte für Sie infrage kommen. Dabei stehen Ihre Bedürfnisse und Wünsche im Mittelpunkt. Sie entscheiden, was Sie möchten und was Sie nicht möchten. Ein persönlicher Plan für Ihre individuelle Unterstützung wird erarbeitet.

Sie erhalten, wenn nötig:

- Beratung und Unterstützung bei lebenspraktischen Problemen
- Hilfen zur Tagesstrukturierung und Sicherstellung der materiellen Existenz
- Beratung bei Fragen der beruflichen Eingliederung oder Beschäftigung
- Hilfen zum Erhalt bzw. Aufbau sozialer Kontakte

Es gibt zum Beispiel folgende Leistungen:

- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Hilfen bei Behördenangelegenheiten und Anträgen für Ihre soziale Sicherung (Pflege- und Krankenversicherung)
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Aufbau von Kontakten
- Anregungen für Ihre Tagesgestaltung
- Hinweise auf Gruppenangebote
- Betreuung nach Krankenhausaufenthalten
- Beratung und Hilfestellung bei Abhängigkeitserkrankungen