



Das Sozialpsychiatrische  
Zentrum des ASB

**SPZ** 

  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Bonn/Rhein-Sieg/Eifel e.V.  
bewegt Menschen

# PROFESSIONELLE HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Mit einer psychischen Erkrankung zu leben ist eine tägliche Herausforderung. Wir möchten Ihnen helfen, mit Ihrem Krankheitsbild zu leben und es bestenfalls zu bewältigen.



## UNSERE ANGEBOTE

### **Kontakt-/Beratungsstelle & Krisentelefon**

Qualifizierte Hilfe – Unkompliziert,  
unbürokratisch & kostenlos



### **Ambulant Aufsuchender Dienst**

Sofortige Unterstützung – Für psychisch  
erkrankte Erwachsene





**Tagesstätte**  
Mit Halt & Struktur in ein selbstbestimmtes Leben



**Gerontopsychiatrie & Demenz**  
Hilfe und Unterstützung für Angehörige



**Peer Beratung**  
Beratung von Betroffenen für Betroffene



**AaD für Kinder (KIPKEL)**  
Sofortige Unterstützung – Für Kinder  
psychisch kranker Eltern



Gefördert durch den

**RHEIN SIEG**  
KREIS 



## EIN OFFENES OHR, HALT UND STRUKTUR

Sie sind nicht allein! Immer mehr Menschen sind von psychischen Erkrankungen betroffen. Wir bieten Ihnen, Ihren Angehörigen oder Freunden eine verlässliche Anlaufstelle in einer offenen und einladenden Atmosphäre. Hier erhalten Sie Rat und Unterstützung, erleben Gemeinschaft und Aktivitäten, erfahren Halt und Struktur, können eigene Stärken wiederentdecken und Kontakte zu anderen Menschen und Leidensgenossen schließen.



## UNSER CAFÉ – EIN WOHLFÜHLORT

Unser gemütliches Café ist ein Ort, an dem man sich zuhause fühlt. Sie sind immer **montags, mittwochs und freitags von 14:00 - 16:30 Uhr** herzlich willkommen. Besuchen Sie uns, lassen Sie sich verwöhnen, tauschen Sie sich mit uns und unseren Gästen aus und erleben Sie, wie motivierend, unterstützend und hilfreich eine Gemeinschaft ist.

## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Am Turm 36a | 53721 Siegburg

📞 02241.93 81 91 - 0    ✉️ SPZ@a-s-b.eu

## ÖFFNUNGSZEITEN

Alle Öffnungszeiten finden Sie bei uns im Web:  
**www.a-s-b.eu**



**AKUT IN DER KRISE?**  
Dann rufen Sie uns an!

