



**WENN
DER ALLTAG
ZUR QUAL
WIRD**

Lernen, das Leben
leichter zu betrachten

SPZ
Tagesstätte

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Bonn/Rhein-Sieg/Eifel e.V.
bewegt Menschen

ANKOMMEN, SICH AKZEPTIERT UND WILLKOMMEN FÜHLEN

Ihre psychische Erkrankung belastet Sie? Ihnen fehlen Ziele und Struktur?
In unserer Tagesstätte empfängt Sie ein multiprofessionelles Team,
das Sie wertschätzt und Ihnen hilft,  mit Ihrer psychischen
Erkrankung im Alltag umzugehen.





IHRE ZIELE SIND UNSERE ZIELE

Ganz egal, welche Motivation Sie haben – wir motivieren Sie, Ihre Ziele zu erreichen. Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation wird Ihnen ein Wiedereinstieg in zukünftige Arbeit erleichtert. Durch die regelmäßige Anwesenheit können Heim- oder Klinikaufenthalte vermieden werden und Sie bleiben in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen.



GELANGEN SIE ZU EINER NORMALISIERTEN TAGESSTRUKTUR



- Täglich gemeinsames Frühstück, Kochen und Mittagstisch
- Ergotherapeutische Angebote
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Erlernen & Stärken sozialer Kompetenzen
- Fördern der seelischen und körperlichen Gesundheit
- Angehörigenarbeit
- Belastungserprobung
- Ich-Kompetenzen entwickeln
- Einzel- und Gruppengespräche
- Bewegungsangebote
- Kreatives Gestalten
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Ausflüge und Besuche kultureller Veranstaltungen
- Möglichkeit, Hausbesuche zu organisieren

Unsere Tagesstätte ist geöffnet
Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr

Sie erreichen uns auch online unter
www.a-s-b.eu/tagesstaette



JEDEN TAG MEHR ALS EINEN GUTEN GRUND, POSITIV ZU DENKEN

Freuen Sie sich auf eine tolle Gemeinschaft und darauf, Ihre psychische Befindlichkeit zu stabilisieren. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten wieder und finden Sie heraus, welche neuen in Ihnen schlummern. Jede Krise ist eine Chance, das Leben neu zu leben und Perspektiven neu zu denken.



KONTAKT TAGESSTÄTTE

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Am Turm 36a | 53721 Siegburg

☎ 02241.93 81 91 - 0

✉ SPZ@a-s-b.eu

🕒 Montag bis Freitag 08:00 - 15:00 Uhr



Gefördert durch den

