

Termine Herbst 2022

August

- 15.8. 15-17.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 19.8. 15-17 Uhr Ausflug „Schöne Momente erfahren in der Rikscha“
- 22.8. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online
- 29.8. 15-16.30 Uhr **Kreative Auszeit**

September

- 5.9. 15-17.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 12.9. 17-18.30 Uhr Vortrag: „Leistungsansprüche an die Pflegeversicherung“
- 17.9. 14-16 Uhr Ausflug: „Raus aufs Land“
- 19.9. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online
- 26.9. 15-16.30 Uhr **Kreative Auszeit**

Oktober

- 10.10. 15-17.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 17.10. 17-18.30 Uhr Vortrag: „Mit denen ist doch nicht zu reden“ Generationen - Konflikte - Lösungen
- 24.10. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online
- 31.10. 15-16.30 Uhr **Kreative Auszeit**

November

- 7.11. 15-17.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 14.11. 17-18.30 Uhr Vortrag: „Erkennen und Formen der Demenz, wertschätzender Umgang mit Erkrankten“
- 18.11. 15-17 Uhr Kunstaktion „Farben im Kopf“
- 21.11. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online
- 28.11. 15-16.30 Uhr **Kreative Auszeit**

Dezember

- 5.12. 15-17.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 12.12. 17-18.30 Uhr Vortrag „Depression im Alter“
- 19.12. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

SPZ Siegburg

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Am Turm 36a
53721 Siegburg



In Zusammenarbeit
mit der Pflegeselbsthilfe
Bonn-Rhein-Sieg.

Die Teilnahme an allen
Veranstaltungen ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich

bei **Birgit Pechan** unter
02241/938191-28 oder
pechan@a-s-b.eu

Demenz

Angebote für Angehörige

Herbst 2022

Gruppenangebot

Angehörigentreffs Demenz

In entspannter Atmosphäre haben Angehörige die Möglichkeit, sich über ihre schwierige und herausfordernde Situation auszutauschen. Es ist entlastend, nicht alleine mit den vielfältigen Problemen zu sein und offen miteinander zu reden. Und es ist hilfreich zu erfahren, wie andere mit der ein oder anderen Situation umgehen

- **persönlich, 15-16.30 Uhr**, SPZ Siegburg

1. Montag im Monat (i.d.R.):

13.6./4.7./15.8./5.9./10.10./7.11./5.12.

- **online, 17-18.30 Uhr** per Teams

3. Montag im Monat (i.d.R.):

20.6./18.7./22.8./19.9./24.10./21.11-/19.12.

Kreative Auszeit für Angehörige

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit unter Gleichgesinnten. Tauchen Sie ein in den Augenblick und gestalten Sie mit Farben und Materialien.

1x pro Monat, 15-16.30 Uhr, SPZ Siegburg

29.8./26.9./31.10./28.11.

Vortrag

jeweils montags 17-19.30 Uhr im SPZ Siegburg

12.9.22 Leistungsansprüche an die Pflegeversicherung

Wie mache ich sie geltend und wie setze ich sie ein?

Referent: Bernd Bollig, Dipl. Soz.Arb.
LVR-Klinik Bonn, Gerontopsychiatrische Ambulanz

17.10.22 „Mit denen ist doch nicht zu reden“ Generationen - Konflikte - Lösungen

In diesem Vortrag geht es um Ursachen und praktische Möglichkeiten zur Konfliktvermeidung, sowie um aktive Stärkung der eigenen Kompetenz.

Referent: Thomas Titze, zertifizierter Mediator

14.11.22 Erkennen und Formen der Demenz, wertschätzender Umgang mit Erkrankten

Erfahrungen einer Angehörigen und Therapeutin

Referentin: Heike Schimanietz

12.12.22 Depression im Alter

In dem Vortrag geht es um die Erkennung der Symptome, um die Risikofaktoren für die Entstehung sowie mögliche Behandlungsansätze von Depressionen, insbesondere im höheren Lebensalter und um die Abgrenzung gegenüber Demenz.

Referentin: Jelena Zimmermann, Psychologin M.Sc.

Auszeit aus dem Alltag

Gemeinsames Erleben für Angehörige und Betroffene

„Schöne Momente er-fahren in der Rikscha“

19. August 22, Freitag, 15-17 Uhr

Gemeinsam bei Kaffee und Kuchen in der Rheinaue Bonn. Rikscha-fahren zu zweit - wie eine Fahrt im Cabriolet: Wind, Sonne & Bewegung spüren!

Wo: Rheinaue Bonn

Treffpunkt: Parkrestaurant Rheinaue, Bonn
Rikscha-Pilot: Andreas Sawatzki

„Raus aufs Land“

17. September 22, Samstag, 14-16 Uhr

Schafe füttern, dem Gackern von Hühnern lauschen, mit Hunden spielen, Ziegen beim Klettern beobachten, an frischen Kräutern schnuppern - Begegnungen mit Tieren und der Natur können schöne Erinnerungen aufleben lassen, sie bieten Stoff zum Erzählen, motivieren zu Bewegung - und machen einfach Spaß!

Wo: Bildungs- und Begegnungshof Stallgespräch Alfter, Stühleshof 106, 53347 Alfter

„Farben im Kopf“

18. November 22, Freitag, 15-17 Uhr

Bei unserem Gang durch das Museum nehmen wir Sie mit auf eine Reise zur Kunst und zu den Farben, um anschließend ein eigenes Bild zu gestalten.

Sie werden gemeinsam entspannte Erlebnisse haben. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Ihre Schöpferkraft. Die Kunst wird Ihnen Freude, Wohlbefinden und neue Erfahrungen schenken. Ihre eigenen Arbeiten nehmen Sie anschließend mit nach Hause.

Wo: Kunstmuseum Bonn