

## Die Gruppenleiterinnen

### Cora Janßen

Suchtkrankenhilfe Caritasverband

Tel: 02241 / 1209305

Email: cora.janssen@caritas-rheinsieg.de

### Michaela Hausmann

KipkEL (Kinder psychisch kranker Eltern)

Sozialpsychiatrisches Zentrum Siegburg

Tel: 0176 / 18707551

Email: hausmann@a-s-b.eu

Bei Interesse zur Teilnahme an der Kindergruppe können Sie sich gerne für einen Beratungstermin an uns wenden.



## Informationen

**Wo:** im Sozialpsychiatrischen Zentrum

Am Turm 36 a

53721 Siegburg

**Wann:** jeden zweiten Donnerstag  
von 16:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Damit ihr Kind an der Kindergruppe teilnehmen kann, ist es notwendig an einer elterlichen Informationsveranstaltung teilzunehmen. Die Termine finden sie auf unserer Homepage.

Sollte Ihnen eine Teilnahme nicht möglich sein, bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit eines persönlichen Vorgesprächs an.

# Kindergruppe Löwenherz

Für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren



Spiel und Spaß für Kinder  
psychisch und suchtkranker Eltern



## Kinder sind Angehörige psychisch und suchtkranker Eltern

Wenn Eltern psychisch erkranken, führt dies häufig zu Belastungen, Sorgen und Unsicherheiten in der ganzen Familie.

Kinder sind als nahstehende Familienmitglieder mit der neuen Situation konfrontiert. Sie verstehen die Erkrankung der Eltern nicht und trauen sich nicht mit Dritten über ihre Fragen, Ängste und Gefühle zu sprechen. Kinder entwickeln Scham- und Schuldgefühle, welche sie zusätzlich belasten und zu eigenen psychischen Auffälligkeiten führen können.



HABE ICH WAS FALSCH GEMACHT?



WANN WIRD MEIN PAPA WIEDER GESUND?



## Kindergruppe Löwenherz

Die Kindergruppe Löwenherz richtet sich an alle Kinder im Alter zwischen 7 und 11 Jahren aus Siegburg, Sankt Augustin und Hennef.

Zwei sozialpädagogische Fachkräften leiten die Gruppe an und unterstützen die Kinder dabei mit der elterlichen Erkrankung umzugehen.

Selbstverständlich können die Eltern im Hinblick auf familiäre Herausforderungen und/oder Erziehungsfragen ebenfalls unterstützt, beraten und begleitet werden.

**Sprechen Sie uns gerne jederzeit an.**



## Ziele und Inhalte der Kindergruppe

- ♥ Entwicklungs- und kindgerechte Wissensvermittlung über die psychische Erkrankung der Eltern.
- ♥ Erste-Hilfestellung für den Umgang mit Gefühlen und belastenden Situationen.
- ♥ Auseinandersetzung mit Gefühlen der Schuld, Zweifeln und Selbstvorwürfen.
- ♥ Individuelle Förderung der Persönlichkeit durch Stärkung von Selbstwirksamkeit und –wert.
- ♥ Steigerung der Resilienz.
- ♥ „Ich bin nicht alleine“ - Austausch mit gleichaltrigen Kindern in ähnlichen Situationen.
- ♥ Durch Zusammenhalt und Gemeinschaft die persönliche Entwicklung und Kompetenzen der Kinder fördern.
- ♥ Spaß, Freude, Leichtigkeit und Entlastung.

